**عنوان مهارت** : Basic Life Support ( BLS ) احیای پایه قلبی ریوی بزرگسالان

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه طب اورژانس و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک انجام   Basic Life Support  در بزرگسالان  و انجام آن ها

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* ماسک در اندازه های مختلف
* آمبوبگ
* Guide Airway
* کپسول اکسیژن
* تخته CPR
* لوله های رابط
* Suction

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* عدم پاسخ دهی بیمار راتشخیص دهد.
* عدم وجود نبض کاروتید وتنفس را تشخیص دهد.
* از تیم CPRویا سایر افراد کمک بخواهد
* بیمار را به پشت بخواباند .
* با تکنیک head tilt/chin lift/Jaw Thrust   راه هوایی را باز کند .
* به تنفس کردن بیمار کمک کند .
* وجود نبض را چک کند :
* اگر نبض وجود دارد (بیش از40 ضربان دردقیقه)،تنفس بیمار را  ادامه دهد .
* اگر نبض وجود ندارد ،جهت برقراری گردش خون ازchest compressionبه میزان 80-100عدد در دقیقه استفاده نماید .
* اگر عملیات دو نفره است نسبت تهویه / فشار سینه باید 5/1باشد واگر عملیات یک نفره است این نسبت باید 15/2باشد .  (درابتدای CPR 2/30 چه یک نفره چه، دونفره )